

# Vil **DU** hjælpe endnu mere? - **bliv blodpladedonor!**



[givblod.dk](http://givblod.dk)





Rasmus Andersen har været bloddonor gennem mange år, og de seneste 2 år har han ca. hver 2. måned fungeret som blodpladedonor i Rigshospitalets blodbank.

*” Jeg kan godt prioritere at være i blodbanken 1½ time hver 2. måned, hvis det kan hjælpe nogle patienter i en svær tid ”*

siger han og smiler til sygeplejerske Isabel Callesen, som fortæller, at det ofte er børn med kræft, der modtager blodpladeportionerne (trombocytter).

## Tilmeld dig som blodpladedonor

Er du aktiv bloddonor, kan du vælge også at blive tilmeldt som blodpladedonor. Du skal blot tale med personalet i din lokale blodbank ved din næste tapning. Så tager de en ekstra blodprøve til vævstypbestemmelse (HLA). Herefter bliver du oprettet i Vævstypelaboratoriets HLA-register på Rigshospitalet.

## Hvor og hvordan?

I RegionH foretages den specielle blodplade-tapning kun i blodbanken på Rigshospitalet. Her kan du sagtens blive tilknyttet som blodpladedonor, selvom du normalt giver blod i en af de øvrige blodbanker i regionen.



Ved en blodplade-tapning, ledes blodet ind i en maskine i stedet for over i en blodpose. Blodpladerne skilles fra i en separat pose, og resten af blodet ledes tilbage til dig. På denne måde opsamles der flere blodplader end ved en almindelig bloddonation. Din krop vil i løbet af et par dage gendanne de tappede blodplader, og der er ingen øget risiko ved denne type tapning. Den tager dog lidt længere tid, og derfor skal du regne med at bruge 1½ time hos os.

Den dag du skal tappes - og også gerne dagen før - er det vigtigt, at du drikker rigeligt med væske - og gerne kalkholdige produkter. Du vil også blive tilbudt drikkevarer under selve tapningen.

## Hvad kræver det?

Det kræver at du har gode vener, og at dit blod har løbet uden problemer ved tidligere tapninger. Samtidig er det vigtigt, at du ikke har taget smertestillende medicin de seneste 7 døgn inden tapningen (undtaget dog Panodil, Pinex og Pamol).

Du indgår i et korps, hvor vi indkalder dig til blodpladetapning, hvis en patient har behov for det. Derefter fortsætter du igen som almindelig bloddonor.



# Hvem har brug for blodplader?

Især patienter med kræftsygdomme og patienter med store akutte blødninger. Jo flere blodpladedonorer vi får oprettet, jo bedre kan vi sikre, at der altid kan findes egnede donorer til de patienter, som har brug for blodplader. Hvis du har spørgsmål om blodpladedonation, er du velkommen til at ringe til blodbanken på Rigshospitalet på telefon 35 45 34 91.



Region Hovedstaden - Klinisk Immunologisk Afdeling  
Telefon: 35 45 34 91  
E-mail: [Blodbanken.rigshospitalet@regionh.dk](mailto:Blodbanken.rigshospitalet@regionh.dk)  
Web: [www.regionh.dk/blodbanken](http://www.regionh.dk/blodbanken)