

Giv plasma



givblod.dk



Hvad er plasma?

Plasma udgør ca. 55 % af vores blod. En voksen person har ca. 2,7 – 3,0 liter plasma i kroppen. Vores plasma transporterer blodets celler, nærings- og affaldsstoffer rundt til organerne. Langt størstedelen af plasmaet består af vand (93 %), men plasma indeholder også livsvigtige proteiner.

Hvordan donerer man plasma?

Tapning af plasma foregår næsten ligesom ved en almindelig bloddonation. Du får en nål i armen, men i stedet for at lede blodet over i en pose, bliver det ledt ind i en maskine, hvor plasmaet koncentrerer og opsamles. Resten af blodet ledes tilbage i kroppen igen. Processen foregår ad nogle omgange, og derfor tager en plasmatapning som udgangspunkt omkring 45 minutter. Vi taper ca. 600 ml. plasma.

Hvem har brug for plasma?

Traumepatienter har brug for frisk plasma, så større blødninger kan standses. Derudover har nogle danskere en sygdom, hvor deres immunsystem ikke fungerer, som det skal. For dem er det livsnødvendigt at få lægemidler i form af immunglobulin. Andre igen lider af blødersygdomme eller har fået svære forbrændinger. Lægemidler til disse typer patienter fremstilles også af plasma. Forbruget af plasma er stigende, og derfor er nogle blodbanker begyndt at tappe ren plasma. Derfor er der brug for dig som plasmadonor!



På givblod.dk kan du se en film, der viser, hvordan en plasmatapning foregår.



Hvem kan give plasma?

Det er blodbanken, som vurderer, om en bloddonor er velegnet til at give plasma. Som udgangspunkt gælder følgende:

- Alle blodtyper
- Mænd og kvinder over 17 år
- Med gode blodårer
- Og et tilstrækkeligt blodvolumen (afhænger af højde, vægt og køn)

Er der andet jeg skal vide?

- ✓ Du kan give plasma op til 33 gange om året
- ✓ Der skal gå mindst 11 dage mellem hver plasma-tapning
- ✓ Du kan godt veksle mellem en fuldblods-tapning og plasmatapning fra gang til gang
- ✓ Selve tapningen tager ca. 30 min. – så du skal beregne 45 minutter i alt
- ✓ Drik rigeligt med vand eller lignende så du er velhydreret, når du kommer til blodbanken. Begynd gerne allerede dagen før.



På givblod.dk kan du tage plasma-testen, som indikerer, om du er velegnet til at give plasma.



Hvordan tilmelder jeg mig?

I RegionH tapper vi plasma i blodbankerne på Bornholm, Hillerød og Hvidovre hospital samt hos GivBlod på Rathsacksvej, Frederiksberg.

Tilmelding kan ske til disse blodbanker, i din lokale blodbank eller hos GivBlod på telefon 70 10 61 11.

Du kan bestille tid fra gang til gang online, i blodbanken hvor du giver plasma eller i din lokale blodbank.

Blodbanken, Bornholms Hospital

Ullasvej 8, 3700 Rønne

Tlf. 38 67 17 81

E-mail: blodbank@boh.regionh.dk

GivBlod

Rathsacksvej 6

1862 Frederiksberg C

Tlf: 70 10 61 11

E-mail: givblod.rigshospitalet@regionh.dk

Hillerød Blodbank, Nordsjællands Hospital, Indgang 16A

Dyrehavevej 29, 3400 Hillerød

Tlf.: 48 29 41 63

E-mail: noh-blodbank@regionh.dk

Hvidovre Blodbank, Hvidovre Hospital, Afsnit 101

Kettegård Alle 30, 2650 Hvidovre

Tlf. 38 62 24 89

E-mail: blodbank.hvidovrehospital@regionh.dk